

Меню 02.10.2026		калл.	Масса порции	
Завтрак	Бутерброд с маслом и сыром	130,44	40	гр.
	Каша манная молочная жидкая	165,3	180	гр.
	Чай с сахаром	28,29	180	гр.
	Итого:	324,03	400	гр.
Второй завтрак	Кефир	84,83	160	гр.
	Итого:	84,83	160	гр.
Обед	Салат из соленых огурцов с луком	40,14	50	гр.
	Свекольник со сметаной с мясом птицы	153,09	180	гр.
	Гуляши из отварного мяса птицы	212,58	70	гр.
	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	170,72	130	гр.
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	31	50	гр.
	Компот из сушеных плодов (изюм)	42,48	180	гр.
	Итого:	650,01	660	гр.
Уплотненный Полдник	Рыба запеченная в омлете	123,74	70	гр.
	Морковь тушеная в сметанном соусе	104,08	130	гр.
	Чай с сахаром	28,29	180	гр.
	Булочка Домашняя	261,92	80	гр.
	Фрукты свежие/яблоки	47,03	100	гр.
	Итого:	565,06	560	гр.

Меню - ясли 02.10.2026		калл.	Масса порции	
Завтрак	Бутерброд с маслом и сыром	109,68	35	гр.
	Каша манная молочная жидкая	122,79	150	гр.
	Чай с сахаром	20,31	180	гр.
	Итого:	252,78	365	гр.
Второй завтрак	Кефир	64,26	125	гр.
	Итого:	64,26	125	гр.
Обед	Салат из соленых огурцов с луком	35,92	30	гр.
	Свекольник со сметаной с мясом птицы	136,78	150	гр.
	Гуляши из отварного мяса птицы	145,73	50	гр.
	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	125,91	110	гр.
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	24,8	40	гр.
	Компот из сушеных плодов (изюм)	34,11	150	гр.
	Итого:	503,25	530	гр.
Уплотненный Полдник	Рыба запеченная в омлете	89,4	50	гр.
	Морковь тушеная в сметанном соусе	102,92	110/30	гр.
	Чай с сахаром	24,18	160	гр.
	Фрукты свежие/яблоки	44,65	95	гр.
	Булочка Домашняя	178,99	60	гр.
	Итого:	440,14	505	гр.

