

Пустовалова А.Г.



Заведующий _____ УТВЕРЖДАЮ
Пустовалова А.Г.

Меню 04.09.2026

		калл.	Масса порции	
Завтрак	Бутерброд с маслом и сыром	130,44	40	гр.
	Каша манная молочная жидкая	165,3	180	гр.
	Чай с сахаром	28,29	180	гр.
	Итого:	324,03	400	гр.
Второй завтрак	Кефир	84,83	160	гр.
	Итого:	84,83	160	гр.
Обед	Салат из свежих огурцов	36,98	50	гр.
	Свекольник со сметаной с мясом птицы	153,09	180	гр.
	Гуляш из отварного мяса птицы	212,58	70	гр.
	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	170,72	130	гр.
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	31	50	гр.
	Напиток из яблок и ягод	42,48	180	гр.
	Итого:	646,85	660	гр.
Уплотненный Полдник	Рыба запеченная в омлете	123,74	70	гр.
	Морковь тушеная в сметанном соусе	104,08	130	гр.
	Чай с сахаром	28,29	180	гр.
	Булочка Домашняя	261,92	80	гр.
	Фрукты свежие/яблоки	47,03	100	гр.
	Итого:	565,06	560	гр.



Заведующий _____ УТВЕРЖДАЮ
Пустовалова А.Г.

Меню - ясли 04.09.2026

		калл.	Масса порции	
Завтрак	Бутерброд с маслом и сыром	109,68	35	гр.
	Каша манная молочная жидкая	122,79	150	гр.
	Чай с сахаром	20,31	180	гр.
	Итого:	252,78	365	гр.
Второй завтрак	Кефир	64,26	125	гр.
	Итого:	64,26	125	гр.
Обед	Салат из свежих огурцов	25,98	30	гр.
	Свекольник со сметаной с мясом птицы	145,5	150	гр.
	Гуляш из отварного мяса птицы	145,73	50	гр.
	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	125,91	110	гр.
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	24,8	40	гр.
	Напиток из яблок и ягод	34,11	150	гр.
	Итого:	502,03	530	гр.
Уплотненный Полдник	Рыба запеченная в омлете	89,47	50	гр.
	Морковь тушеная в сметанном соусе	102,92	110/30	гр.
	Чай с сахаром	24,18	160	гр.
	Фрукты свежие/яблоки	44,65	95	гр.
	Булочка Домашняя	180,74	60	гр.
	Итого:	441,96	505	гр.

