



Меню 07.09.2026		ккал.	Масса порции	
Завтрак	Бутерброд с маслом	124,24	40	гр.
	Кашиа "Дружба"	133,06	180	гр.
	Какао с молоком	64,62	180	гр.
Итого:		321,92	400	гр.
Второй завтрак	Кефир	84,83	160	гр.
	Итого:	84,83	160	гр.
Обед	Икра кабачковая	59,92	50	гр.
	Суп картофельный с мясными фрикадельками	129,95	150/30	гр.
	Суфле из печени	193,91	70	гр.
	Соус сметанный	38,34	40	гр.
	Макаронные изделия отварные с маслом	159,47	130	гр.
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	31	50	гр.
	Компот из смеси сухофруктов	27,09	180	гр.
Итого:		639,68	700	гр.
Уплотненный Полдник	Рагу из овощей	186,33	180	гр.
	Бутерброд с маслом и сыром	194,12	60	гр.
	Чай с сахаром	39,9	190	гр.
	Фрукты свежие/яблоки	42,19	100	гр.
	Кондитерски изделия/пряники	109,8	30	гр.
Итого:		572,34	560	гр.

Меню-ясли 07.09.2026		ккал.	Масса порции	
Завтрак	Бутерброд с маслом	91,68	30	гр.
	Кашиа "Дружба"	105,88	150	гр.
	Какао с молоком	56,31	180	гр.
Итого:		253,87	360	гр.
Второй завтрак	Кефир	64,26	125	гр.
	Итого:	64,26	125	гр.
Обед	Икра кабачковая	35,05	30	гр.
	Суп картофельный с мясными фрикадельками	128,61	120/30	гр.
	Суфле из печени	156,19	60	гр.
	Макаронные изделия отварные с маслом	127,38	110	гр.
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	24,8	40	гр.
	Компот из смеси сухофруктов	30,96	150	гр.
Итого:		502,99	540	гр.
Уплотненный Полдник	Рагу из овощей	126,08	130	гр.
	Бутерброд с маслом и сыром	161,09	50	гр.
	Чай с сахаром	24,18	160	гр.
	Фрукты свежие/яблоки	44,65	95	гр.
	Кондитерские изделия/печенье	83,4	20	гр.
Итого:		439,4	455	гр.

