

Пустовалова А.Г.

| Меню 08.09.2025        |                                  |               |              |            |
|------------------------|----------------------------------|---------------|--------------|------------|
|                        |                                  | калл.         | Масса порции |            |
| Завтрак                | Бутерброд с маслом               | 116,76        | 40           | гр.        |
|                        | Каша из овсянных хлопьев жидкая  | 134,44        | 180          | гр.        |
|                        | Кофейный напиток с молоком       | 71,46         | 180          | гр.        |
|                        | <b>Итого:</b>                    | <b>322,66</b> | <b>400</b>   | <b>гр.</b> |
| Второй                 | Сок яблочный                     | 79,25         | 190          | гр.        |
|                        | <b>Итого:</b>                    | <b>79,25</b>  | <b>190</b>   | <b>гр.</b> |
| Обед                   | Салат из свежих помидоров        | 39,91         | 50           | гр.        |
|                        | Суп с макаронными изделиями      | 150,94        | 180          | гр.        |
|                        | Запеканка картофельная с мясом   | 313,89        | 200          | гр.        |
|                        | Соус сметанный с томатом         | 57,81         | 30           | гр.        |
|                        | Кисель ягодный                   | 60,48         | 180          | гр.        |
|                        | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 31            | 50           | гр.        |
|                        | <b>Итого:</b>                    | <b>654,03</b> | <b>690</b>   | <b>гр.</b> |
| Уплотненный<br>Полдник | Запеканка из творога             | 328,92        | 120          | гр.        |
|                        | Соус молочный (сладкий)          | 83,51         | 50           | гр.        |
|                        | Кондитерские изделия/вафли       | 70,8          | 20           | гр.        |
|                        | Чай с сахаром                    | 28,29         | 190          | гр.        |
|                        | Фрукты свежие/сливы              | 51,33         | 100          | гр.        |
|                        | <b>Итого:</b>                    | <b>562,85</b> | <b>480</b>   | <b>гр.</b> |
|                        |                                  |               |              |            |
|                        |                                  |               |              |            |
| Меню-ясли 08.09.2026   |                                  |               |              |            |
|                        |                                  | калл.         | Масса порции |            |
| Завтрак                | Бутерброд с маслом               | 85,32         | 27           | гр.        |
|                        | Каша из овсянных хлопьев жидкая  | 101,74        | 150          | гр.        |
|                        | Кофейный напиток с молоком       | 70,21         | 180          | гр.        |
|                        | <b>Итого:</b>                    | <b>257,27</b> | <b>357</b>   | <b>гр.</b> |
| Второй<br>завтрак      | Сок яблочный                     | 62,57         | 150          | гр.        |
|                        | <b>Итого:</b>                    | <b>62,57</b>  | <b>150</b>   | <b>гр.</b> |
| Обед                   | Салат из свежих помидоров        | 35,73         | 30           | гр.        |
|                        | Суп с макаронными изделиями      | 139,87        | 150          | гр.        |
|                        | Запеканка картофельная с мясом   | 229,42        | 160          | гр.        |
|                        | Соус сметанный с томатом         | 26,93         | 20           | гр.        |
|                        | Кисель ягодный                   | 46,67         | 150          | гр.        |
|                        | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 24,8          | 40           | гр.        |
|                        | <b>Итого:</b>                    | <b>503,42</b> | <b>550</b>   | <b>гр.</b> |
| Уплотненный<br>Полдник | Запеканка из творога             | 261,69        | 100          | гр.        |
|                        | Соус молочный (сладкий)          | 66,55         | 30           | гр.        |
|                        | Кондитерские изделия/печенье     | 41,7          | 10           | гр.        |
|                        | Чай с сахаром                    | 24,18         | 160          | гр.        |
|                        | Фрукты свежие/сливы              | 46,55         | 95           | гр.        |
|                        | <b>Итого:</b>                    | <b>440,67</b> | <b>395</b>   | <b>гр.</b> |
|                        |                                  |               |              |            |
|                        |                                  |               |              |            |

