



Меню 10.09.2026		калл.	Масса порции	
Завтрак	Бутерброд с маслом	124,24	40	гр.
	Горошек зеленый отварной	7,57	30	гр.
	Омлет натуральный	135,65	150	гр.
	Кофейный напиток с молоком	59,74	180	гр.
	Итого:	327,2	400	гр.
Второй завтрак	Сок яблочный	79,25	190	гр.
	Итого:	79,25	190	гр.
Обед	Салат из свеклы с солёным огурцом	42,7	50	гр.
	Уха с крупой	159,45	180	гр.
	Пюре картофельное	160,84	130	гр.
	Котлеты рубленые	223,12	70	гр.
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	31	50	гр.
	Компот из свежих фруктов	34,11	180	гр.
	Итого:	651,22	660	гр.
Уплотненный Полдник	Каша гречневая молочная	170,93	180	гр.
	Ватрушка с повидлом	320,3	90	гр.
	Чай с сахаром	28,29	190	гр.
	Фрукты свежие/слива	46,53	100	гр.
	Итого:	566,05	560	гр.

Меню-ясли 10.09.2025		калл.	Масса порции	
Завтрак	Бутерброд с маслом	90,94	30	гр.
	Горошек зеленый отварной	11,64	30	гр.
	Омлет натуральный	115,69	130	гр.
	Кофейный напиток с молоком	38,9	160	гр.
	Итого:	257,17	350	гр.
Второй завтрак	Сок яблочный	62,57	150	гр.
	Итого:	62,57	150	гр.
Обед	Салат из свеклы с солёным огурцом	38,88	30	гр.
	Уха с крупой	96,33	150	гр.
	Пюре картофельное	160,16	110	гр.
	Котлеты рубленые	154,6	50	гр.
	Компот из свежих фруктов	30,24	40	гр.
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	24,8	150	гр.
	Итого:	505,01	530	гр.
Уплотненный Полдник	Каша гречневая молочная	136,64	130	гр.
	Ватрушка с повидлом	234,72	75	гр.
	Чай с сахаром	24,18	160	гр.
	Фрукты свежие/слива	44,65	95	гр.
	Итого:	440,19	460	гр.

