

Пустовалова А.Г.



Меню: 12.03.2026				
ЗАВТРАК	Каша пшеничная молочная с маслом		180	гр.
	Какао с молоком		200	гр.
	Бутерброд с маслом, сыр порционно		40/5/12	гр.
10 час	Кефир		180	гр.
ОБЕД	Салат из квашенной капусты		50	гр.
	Бульон с курой, яйцом и сухариками		200	гр.
	Картофель тушеный с курой		180	гр.
	Кисель из ягод		200	гр.
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный		50	гр.
Полдник	Капуста тушеная с мясом		200	гр.
	Чай с сахаром		200	гр.
	Булочка Домашняя		70	гр.
	Яблоко		95	гр.

Меню: 12.03.2026				
ЗАВТРАК	Каша пшеничная молочная с маслом		Ясли	
	Какао с молоком		160	гр.
	Бутерброд с маслом, сыр порционно		180	гр.
10 час	Кефир		30/5/8	гр.
ОБЕД	Салат из квашенной капусты		150	гр.
	Бульон с курой, яйцом и сухариками		40	гр.
	Картофель тушеный с курой		180	гр.
	Кисель из ягод		160	гр.
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный		180	гр.
Полдник	Капуста тушеная с мясом		40	гр.
	Чай с сахаром		180	гр.
	Булочка Домашняя		60	гр.
	Яблоко		90	гр.