



Меню: 13.08.2026				
ЗАВТРАК	Каша ячневая молочная с маслом	180	гр.	
	Какао с молоком	180	гр.	
	Бутерброд с маслом, сыр порционно	40/5/14	гр.	
10 час	Сок яблочный	180	гр.	
ОБЕД	Салат из свежих помидоров	50	гр.	
	Суп гороховый с курой и сухариками	200	гр.	
	Картофель тушеный с курой	180	гр.	
	Морс из ягод	180	гр.	
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	50	гр.	
Полдник	Голубцы овощные ленивые с мясом	180	гр.	
	Чай с сахаром	180	гр.	
	Ватрушка с повидлом	70	гр.	
	Яблоко	95	гр.	

Меню: 13.08.2026				
		Если		
ЗАВТРАК	Каша ячневая молочная с маслом	160	гр.	
	Какао с молоком	180	гр.	
	Бутерброд с маслом, сыр порционно	30/5/8	гр.	
10 час	Сок яблочный	150	гр.	
ОБЕД	Салат из свежих помидоров	40	гр.	
	Суп гороховый с курой и сухариками	180	гр.	
	Картофель тушеный с курой	160	гр.	
	Морс из ягод	180	гр.	
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	гр.	
Полдник	Голубцы овощные ленивые с мясом	180	гр.	
	Чай с сахаром	180	гр.	
	Ватрушка с повидлом	60	гр.	
	Яблоко	90	гр.	

