

Меню 14.09.2026				
		калл.	Масса порции	
Завтрак	Бутерброд с маслом	124,24	40	гр.
	Каши из овсяных хлопьев жидкая	127,89	180	гр.
	Кофейный напиток с молоком	75,65	180	гр.
	Итого:	327,78	400	гр.
Второй завтрак	Кефир	84,83	160	гр.
	Итого:	84,83	160	гр.
Обед	Салат из свеклы	45,26	50	гр.
	Суп овощной с зеленым горошком и говядиной	171,68	180	гр.
	Запеканка из печени с рисом и сметанным соусом	340,57	200/20	гр.
	Кисель ягодный	53,58	50	гр.
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	31	180	гр.
	Итого:	642,09	680	гр.
Уплотненный Полдник	Запеканка из творога с морковью	276,34	130	гр.
	Соус фруктовый из повидла	103,24	50	гр.
	Чай с сахаром	29,15	190	гр.
	Кондитерские изделия/пряники	109,8	30	гр.
	Фрукты свежие/яблоки	47	100	гр.
	Итого:	565,53	500	гр.

Меню - ясли 14.09.2026				
		калл.	Масса порции	
Завтрак	Бутерброд с маслом	85,32	27	гр.
	Каши из овсяных хлопьев жидкая	99,47	150	гр.
	Кофейный напиток с молоком	70,21	180	гр.
	Итого:	255	357	гр.
Второй завтрак	Кефир	64,26	125	гр.
	Итого:	64,26	125	гр.
Обед	Салат из свеклы	37,62	30	гр.
	Суп овощной с зелёным горошком и говядиной	137,1	150	гр.
	Запеканка из печени с рисом и сметанным соусом	252,76	160/20	гр.
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	24,8	40	гр.
	Кисель ягодный	46,57	150	гр.
	Итого:	498,85	550	гр.
Уплотненный Полдник	Запеканка из творога с морковью	216,77	110	гр.
	Соус фруктовый из повидла	76,55	40	гр.
	Чай с сахаром	24,18	160	гр.
	Фрукты свежие/яблоки	40,08	95	гр.
	Кондитерское изделие/печенье	83,4	20	гр.
	Итого:	440,98	425	гр.

