

| <b>Меню: 14.11.2025</b> |                                           |         |     |  |
|-------------------------|-------------------------------------------|---------|-----|--|
| ЗАВТРАК                 | Омлет натуральный с маслом                | 160     | гр. |  |
|                         | Кофе с молоком                            | 200     | гр. |  |
|                         | Бутерброд с маслом, сыр порционно         | 40/5/10 | гр. |  |
| 10 час                  | Молоко пастеризованное                    | 180     | гр. |  |
| ОБЕД                    | Икра морковная                            | 50      | гр. |  |
|                         | Борщ из свежей капусты с мясом и сметаной | 200     | гр. |  |
|                         | Суфле из печени с гречей и соусом         | 70/130  | гр. |  |
|                         | Компот из свежих фруктов                  | 200     | гр. |  |
|                         | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный          | 50      | гр. |  |
| Полдник                 | Рагу из овощей с мясом                    | 200     | гр. |  |
|                         | Сок яблочный                              | 180     | гр. |  |
|                         | Батон обогащенный, вафли                  | 40/20   | гр. |  |
|                         | Апельсин                                  | 90      | гр. |  |

| <b>Меню: 14.11.2025</b> |                                           |        |     |  |
|-------------------------|-------------------------------------------|--------|-----|--|
| ЗАВТРАК                 | Омлет натуральный с маслом                | 150    | гр. |  |
|                         | Кофе с молоком                            | 180    | гр. |  |
|                         | Бутерброд с маслом, сыр порционно         | 30/5/8 | гр. |  |
| 10 час                  | Молоко пастеризованное                    | 150    | гр. |  |
| ОБЕД                    | Икра морковная                            | 40     | гр. |  |
|                         | Борщ из свежей капусты с мясом и сметаной | 200    | гр. |  |
|                         | Суфле из печени с гречей и соусом         | 60/120 | гр. |  |
|                         | Компот из свежих фруктов                  | 180    | гр. |  |
|                         | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный          | 40     | гр. |  |
| Полдник                 | Рагу из овощей с мясом                    | 160    | гр. |  |
|                         | Сок яблочный                              | 150    | гр. |  |
|                         | Батон обогащенный, печенье                | 30/10  | гр. |  |
|                         | Апельсин                                  | 90     | гр. |  |

