

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МДОУ  
«Детский сад № 41 «Золушка»»

Пустовалова А.Г.



## Меню: 22.01.2026

ЗАВТРАК	Вермишель молочная с маслом	40/5/10	180	гр.
	Какао с молоком		200	гр.
	Бутерброд с маслом, сыр порционно		40/5/10	гр.
10 час	Сок яблочный		180	гр.
ОБЕД	Солёный огурец порционно		50	гр.
	Суп гороховый с курой и сухариками		200	гр.
	Картофель тушеный с курой		200	гр.
	Компот из свежих фруктов		180	гр.
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный		50	гр.
Полдник	Капуста тушеная с мясом	180/10	гр.	
	Чай с сахаром	200	гр.	
	Булочка Веснушка	70	гр.	
	Яблоко	80	гр.	

## Меню: 22.01.2026

ЗАВТРАК	Вермишель молочная с маслом	30/5/8	160	гр.
	Какао с молоком		180	гр.
	Бутерброд с маслом, сыр порционно		40	гр.
10 час	Сок яблочный		150	гр.
ОБЕД	Солёный огурец порционно		40	гр.
	Суп гороховый с курой и сухариками		180	гр.
	Картофель тушеный с курой		180	гр.
	Компот из свежих фруктов		180	гр.
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный		40	гр.
Полдник	Капуста тушеная с мясом	160/10	гр.	
	Чай с сахаром	180	гр.	
	Булочка Веснушка	60	гр.	
	Яблоко	70	гр.	