



**МЕНЮ: 24.03.2026**

|         |                                          | Сад  |     |
|---------|------------------------------------------|------|-----|
| ЗАВТРАК | Омлет натуральный с маслом               | 150  | гр. |
|         | Какао с молоком                          | 200  | гр. |
|         | Бутерброд с маслом                       | 40/5 | гр. |
| 10 час  | Молоко пастеризованное                   | 180  | гр. |
| ОБЕД    | Салат из квашенной капусты               | 50   | гр. |
|         | Суп картофельный с мясными фрикадельками | 200  | гр. |
|         | Плов с мясом                             | 180  | гр. |
|         | Компот из сухофруктов                    | 200  | гр. |
|         | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный         | 50   | гр. |
| Полдник | Свекла тушеная в сметанном соусе         | 180  | гр. |
|         | Чай с сахаром                            | 200  | гр. |
|         | Булочка Домашняя                         | 70   | гр. |
|         | Банан                                    | 100  | гр. |

**Меню: 24.03.2026**

|         |                                          | Ясли |     |
|---------|------------------------------------------|------|-----|
| ЗАВТРАК | Омлет натуральный с маслом               | 130  | гр. |
|         | Какао с молоком                          | 180  | гр. |
|         | Бутерброд с маслом                       | 30/5 | гр. |
| 10 час  | Молоко пастеризованное                   | 150  | гр. |
| ОБЕД    | Салат из квашенной капусты               | 40   | гр. |
|         | Суп картофельный с мясными фрикадельками | 180  | гр. |
|         | Плов с мясом                             | 160  | гр. |
|         | Компот из сухофруктов                    | 180  | гр. |
|         | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный         | 40   | гр. |
| Полдник | Свекла тушеная в сметанном соусе         | 160  | гр. |
|         | Чай с сахаром                            | 180  | гр. |
|         | Булочка Домашняя                         | 60   | гр. |
|         | Банан                                    | 100  | гр. |