

**Меню: 28.01.2026**

<b>ЗАВТРАК</b>	Каша ячневая молочная с маслом	180	гр.
	Кофе с молоком	200	гр.
	Бутерброд с маслом	40/5	гр.
<b>10 час</b>	<b>Кефир</b>	180	гр.
<b>ОБЕД</b>	Салат из квашенной капусты	50	гр.
	Суп рыбный с перловкой крупой	200	гр.
	Суфле рыбное, пюре картофельное с маслом	70/130	гр.
	Компот из свежих фруктов	180	гр.
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	50	гр.
<b>Полдник</b>	Запеканка из творога со сметанным соусом	160/20	гр.
	Сок яблочный	180	гр.
	Батон обогащенный, вафли	40/15	гр.
	Яблоко	80	гр.

**Меню: 28.01.2026**

<b>ЗАВТРАК</b>	Каша ячневая молочная с маслом	160	гр.
	Кофе с молоком	180	гр.
	Бутерброд с маслом	30/5	гр.
<b>10 час</b>	<b>Кефир</b>	150	гр.
<b>ОБЕД</b>	Салат из квашенной капусты	40	гр.
	Суп рыбный с перловкой крупой	180	гр.
	Суфле рыбное, пюре картофельное с маслом	60/120	гр.
	Компот из свежих фруктов	180	гр.
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	гр.
<b>Полдник</b>	Запеканка из творога со сметанным соусом	160/10	гр.
	Сок яблочный	150	гр.
	Батон обогащенный, печенье	30/10	гр.
	Яблоко	80	гр.