

## Меню: 29.01.2026

ЗАВТРАК	Каша пшеничная молочная с маслом		180	гр.
	Какао с молоком		200	гр.
	Бутерброд с маслом, сыр порционно		40/5/10	гр.
10 час	Сок яблочный		180	гр.
ОБЕД	Салат из солёного огурца с зелёным горошком		50	гр.
	Бульон с курой, яйцом и сухариками		200	гр.
	Картофель тушёный с курой		180	гр.
	Кисель из ягод		200	гр.
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный		50	гр.
Полдник	Капуста тушеная с мясом		200	гр.
	Чай с сахаром		200	гр.
	Ватрушка с повидлом		70	гр.
	Яблоко		95	гр.



## Меню: 29.01.2026

			Ясли	
ЗАВТРАК	Каша пшеничная молочная с маслом		160	гр.
	Какао с молоком		180	гр.
	Бутерброд с маслом, сыр порционно		30/5/8	гр.
10 час	Сок яблочный		150	гр.
ОБЕД	Салат из солёного огурца с зелёным горошком		40	гр.
	Бульон с курой, яйцом и сухариками		180	гр.
	Картофель тушёный с курой		160	гр.
	Кисель из ягод		180	гр.
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный		40	гр.
Полдник	Капуста тушеная с мясом		180	гр.
	Чай с сахаром		180	гр.
	Ватрушка с повидлом		60	гр.
	Яблоко		90	гр.

