



Меню 29.09.2026		калл.	Масса порции	
Завтрак	<i>Бутерброд с маслом</i>	124,24	40	гр.
	<i>Вермишель молочная</i>	134,83	180	гр.
	<i>Какао с молоком</i>	71,23	180	гр.
	Итого:	330,3	400	гр.
Второй	<i>Сок яблочный</i>	79,25	190	гр.
	Итого:	79,25	190	гр.
Обед	<i>Салат из солёных огурцов с луком</i>	45,9	50	гр.
	<i>Суп гороховый с мясом</i>	225,07	180	гр.
	<i>Жаркое по-домашнему</i>	303,06	200	гр.
	<i>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный</i>	31	50	гр.
	<i>Компот из смеси сухофруктов</i>	38,7	180	гр.
	Итого:	643,73	660	гр.
Уплотненный полдник	<i>Яйцо вареное (1шт)</i>	61,29	40	гр.
	<i>Капуста тушеная</i>	118,46	130	гр.
	<i>Чай с сахаром</i>	38,82	190	гр.
	<i>Булочка с присыпкой</i>	295,4	80	гр.
	<i>Фрукты свежие/груши</i>	47	100	гр.
	Итого:	560,97	540	гр.

Меню - ясли 29.09.2026		калл.	Масса порции	
Завтрак	<i>Бутерброд с маслом</i>	80,46	27	гр.
	<i>Вермишель молочная</i>	100,17	150	гр.
	<i>Какао с молоком</i>	70,66	180	гр.
	Итого:	251,29	357	гр.
Второй завтрак	<i>Сок яблочный</i>	62,57	150	гр.
	Итого:	62,57	150	гр.
Обед	<i>Салат из солёных огурцов с луком</i>	32,27	30	гр.
	<i>Суп гороховый с мясом</i>	149,33	150	гр.
	<i>Жаркое по-домашнему</i>	268,93	160	гр.
	<i>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный</i>	24,8	40	гр.
	<i>Компот из смеси сухофруктов</i>	23,22	150	гр.
	Итого:	498,55	530	гр.
Уплотненный Полдник	<i>Яйцо вареное (1шт)</i>	61,29	40	гр.
	<i>Капуста тушеная</i>	94,79	110	гр.
	<i>Чай с сахаром</i>	24,18	150	гр.
	<i>Булочка с присыпкой</i>	202,29	60	гр.
	<i>Фрукты свежие/груши</i>	44,65	95	гр.
	Итого:	427,2	455	гр.