

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МДОУ  
«Детский сад № 41 «Золушка»»

Пустовалова А.Г.



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий Пустовалова А.Г.

## Меню: 30.01.2026

ЗАВТРАК	Омлет натуральный с маслом	160	гр.
	Кофе с молоком	200	гр.
10 час	Бутерброд с маслом, сыр порционно	40/5/10	гр.
	Молоко пастеризованное	180	гр.
ОБЕД	Икра морковная	50	гр.
	Борщ из свежей капусты с курой и сметаной	200	гр.
	Суфле из печени с гречкой и соусом	180	гр.
	Компот из изюма	200	гр.
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	50	гр.
Полдник	Рагу из овощей с мясом	200	гр.
	Чай с сахаром	200	гр.
	Батон обогащенный, вафли	40/15	гр.
	Яблоко	95	гр.



## Меню: 30.01.2026

ЗАВТРАК	Омлет натуральный с маслом	Ясли	
	Кофе с молоком	150	гр.
10 час	Бутерброд с маслом, сыр порционно	180	гр.
	Молоко пастеризованное	30/5/8	гр.
ОБЕД	Икра морковная	150	гр.
	Борщ из свежей капусты с курой и сметаной	40	гр.
	Суфле из печени с гречкой и соусом	180	гр.
	Компот из изюма	160	гр.
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	180	гр.
Полдник	Рагу из овощей с мясом	40	гр.
	Чай с сахаром	180	гр.
	Батон обогащенный, печенье	30/12	гр.
	Яблоко	90	гр.



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий Пустовалова А.Г.