



| <b>Меню 30.09.2026</b>     |                                     |               |              |            |
|----------------------------|-------------------------------------|---------------|--------------|------------|
|                            |                                     | калл.         | Масса порции |            |
| <b>Завтрак</b>             | Бутерброд с маслом и сыром          | 124,6         | 40           | гр.        |
|                            | Каша ячневая жидкая                 | 130,11        | 180          | гр.        |
|                            | Кофейный напиток с молоком          | 71,46         | 180          | гр.        |
|                            | <b>Итого:</b>                       | <b>326,17</b> | <b>400</b>   | <b>гр.</b> |
| <b>Второй завтрак</b>      | Молоко пастеризованное              | 83,81         | 160          | гр.        |
|                            | <b>Итого:</b>                       | <b>83,81</b>  | <b>160</b>   | <b>гр.</b> |
| <b>Обед</b>                | Салат из свежих помидоров и огурцов | 36,52         | 50           | гр.        |
|                            | Щи из свежей капусты с говядиной    | 162,02        | 180          | гр.        |
|                            | Суфле из рыбы                       | 116,23        | 70           | гр.        |
|                            | Пюре картофельное                   | 168,55        | 130          | гр.        |
|                            | Соус белый основной                 | 54,94         | 40           | гр.        |
|                            | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный    | 31            | 50           | гр.        |
|                            | Компот из сушеных плодов (изюм)     | 74,13         | 180          | гр.        |
|                            | <b>Итого:</b>                       | <b>643,39</b> | <b>700</b>   | <b>гр.</b> |
| <b>Уплотненный Полдник</b> | Тефтели мясные                      | 231,85        | 70           | гр.        |
|                            | Свекла тушеная в сметанном соусе    | 132,99        | 130/30       | гр.        |
|                            | Батон обогащенный                   | 122,71        | 50           | гр.        |
|                            | Фрукты свежие/яблоки                | 46,99         | 100          | гр.        |
|                            | Чай с сахаром                       | 32,16         | 190          | гр.        |
|                            | <b>Итого:</b>                       | <b>566,7</b>  | <b>570</b>   | <b>гр.</b> |
|                            |                                     |               |              |            |
|                            |                                     |               |              |            |

| <b>Меню - ясли 30.09.2026</b> |                                     |               |              |            |
|-------------------------------|-------------------------------------|---------------|--------------|------------|
|                               |                                     | калл.         | Масса порции |            |
| <b>Завтрак</b>                | Бутерброд с маслом и сыром          | 96,89         | 30           | гр.        |
|                               | Каша ячневая жидкая                 | 100,24        | 150          | гр.        |
|                               | Кофейный напиток с молоком          | 55,87         | 180          | гр.        |
|                               | <b>Итого:</b>                       | <b>253</b>    | <b>360</b>   | <b>гр.</b> |
| <b>Второй завтрак</b>         | Молоко пастеризованное              | 62,86         | 120          | гр.        |
|                               | <b>Итого:</b>                       | <b>62,86</b>  | <b>120</b>   | <b>гр.</b> |
| <b>Обед</b>                   | Салат из свежих помидоров и огурцов | 32,39         | 30           | гр.        |
|                               | Щи из свежей капусты с говядиной    | 141,65        | 150          | гр.        |
|                               | Суфле из рыбы                       | 101,07        | 50           | гр.        |
|                               | Пюре картофельное                   | 149,55        | 110          | гр.        |
|                               | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный    | 24,8          | 40           | гр.        |
|                               | Компот из сушеных плодов (изюм)     | 50,48         | 150          | гр.        |
|                               | <b>Итого:</b>                       | <b>499,94</b> | <b>530</b>   | <b>гр.</b> |
| <b>Уплотненный Полдник</b>    | Тефтели мясные                      | 132,72        | 50           | гр.        |
|                               | Свекла тушеная в сметанном соусе    | 113,9         | 110/30       | гр.        |
|                               | Фрукты свежие/яблоки                | 44,65         | 95           | гр.        |
|                               | Чай с сахаром                       | 24,18         | 160          | гр.        |
|                               | Батон обогащенный                   | 125,76        | 50           | гр.        |
|                               | <b>Итого:</b>                       | <b>441,21</b> | <b>495</b>   | <b>гр.</b> |
|                               |                                     |               |              |            |

